

A lakás kényelme



KÖSZÖNTELEK !

Ez a lecke a lakás kényelméről beszél.



CÉLKÍTŰZÉSEK

- Megállapítani mi a lakás kényelme?
- Felsorolni a térbeli tényezőket.
- Megmagyarázni a fiziológiai és a pszichológiai tényezőket?



A környezeti kényelem elemei

A kényelem -azoknak az anyagi feltételeknek az összessége, melyek civilizált, kényelmes, higiénikus életet biztosítanak.

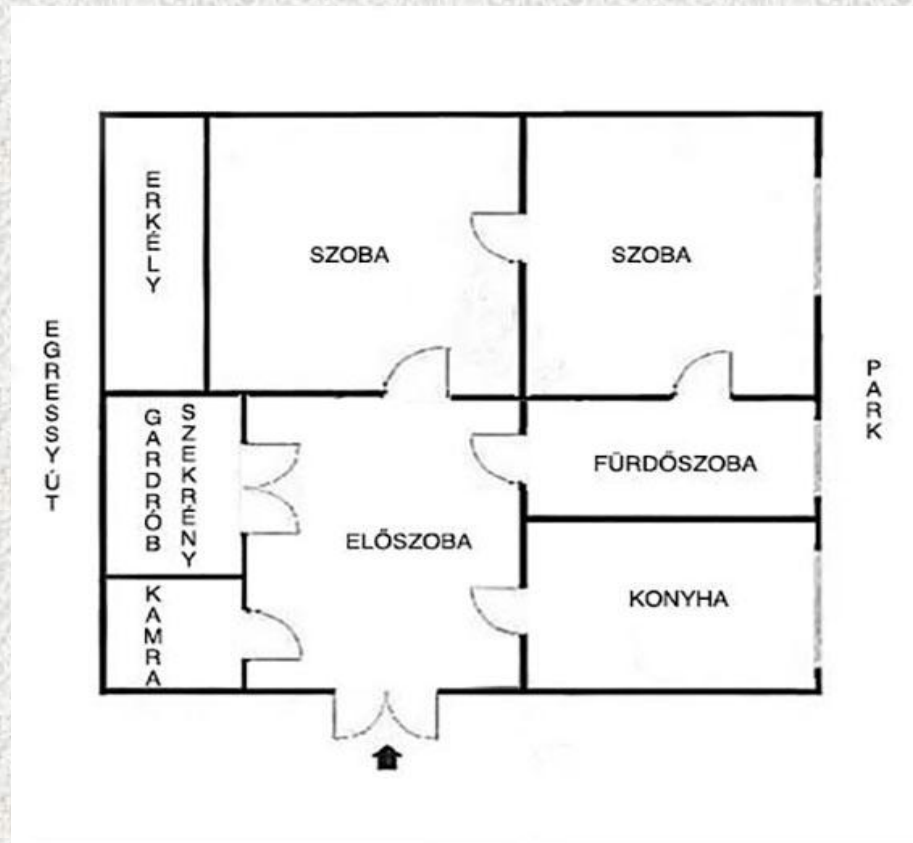
A kényelmet befolyásoló tényezők egy lakásban:

- a) térbeli (építészeti)tényezők
- b) fiziológiai és pszichológiai tényezők



Térbeli (építészeti) tényezők

-a lakás *optimális beosztása* –úgy, hogy az megfeleljen a család szükségleteinek. Például a konyha a bejárathoz közel, a fürdő a hálószoba szomszédságában legyen.



- *a lakás belső formája* - méretei a tárgyak elhelyezése összhangban legyen a családtagok számával. Így lehetséges minden helyiség megfelelő bebútorozása és felszerelése.



- *a közműhálózatokhoz* - (ivóvíz, szennyvíz, gáz, villany) való hozzáférés.



- a beltéri felületek (mennyezet, falak, padló) minősége.



Fiziológiai és pszichológiai tényezők

A levegő összetétele, a levegő hőmérséklete és nedvességtartalma határozza meg a lakás mikroklímáját, a színek, a megvilágítás, a zajszint, a beltér esztétikája és higiéniája.



-A levegőt -a lakás belterében természetes módon (kinyítjuk az ablakot) és mesterségesen (légkondicionált levegő, ventilátor) tudjuk cserélni, frissíteni,



- *A hőmérséklet* - optimális értéke a helyiségben éppen zajló tevékenységtől függ. Így a nappaliban 20 °C, a hálószobában 18°C, a konyhában 18 °C, a fürdőben 22 °C; a lépcsőházban 16 °C ajánlott.



- *A természetes fény* -jótékony hatást gyakorol az emberre. Az erőssége napszakonként, évszakonként változik.



- *A mesterséges megvilágítást* - a helyiség rendeltetése és az ott zajló munka szerint kell biztosítani.



-A színek - az ember hangulatára hatnak. A lakásban a színeknek összhangban kell lenniük a lakók ízlésével, a lakás tájolásával, a helyiségek megvilágításával.



**-A zaj - egészségünket befolyásolja.
Ezert csökkenteni kell a külső zajt
élősövénnel, de ajánlott a lakás belső
hangszigetelése is.**



A lakásban a beltéri esztétikát és higiéniát befolyásolja: a padló, a mennyezet, a falak, a bútorok, szőnyegek, függönyök, dísz tárgyak közötti összhang, amelyek a családtagok szépérzékéről, személyiségéről tanúskodnak .

A helyiségek belső felületeinek kialakítása attól függ, hogy milyen szerepet fognak betölteni a lakásban.

A falak festhetők (fénymáz, lemosható festék), boríthatók falicsempével, falburkolattal, tapétával.

A padlófelület borítása lehet: hajópadló, parketta, padlólap, mozaik, padlószőnyeg.

A mennyezetet általában festik vagy gipszkartonnal borítják.



Készítsetek a füzetetekben a leckéről egy rövid leírást.

